

ACTIVITES ENFANTS

Avec sérieux et dans la bonne humeur !
Apprentissage, entraînement, réflexion, atelier...

L'adhésion individuelle est obligatoire :

1^{er} enfant : 15 € // 2^{ème} enfant : 10 € // 3^{ème} enfant : 5 €

A celle-ci s'ajoute le montant de la cotisation qui dépend de l'activité choisie

Pour danser :

Danses antillaises 70 €

Bouger au rythme du zouk et des autres musiques des îles, et préparer un spectacle

à partir du 08/09

Ti-moun (5-6 ans) le jeudi de 17h45 à 18h30

Débutant 1 / groupe 1 le mardi de 17h45 à 18h45

Débutant 2 le mardi de 18h45 à 19h45

Débutant 1 / groupe 2 le mercredi de 15h45 à 16h45

Intermédiaire 1 le jeudi de 18h30 à 19h30

Pour réfléchir, s'initier, dessiner, ou apprendre les nouvelles technologies :

Initiation aux Echecs (à partir de 9 ans) 20 €

Pour apprendre et se faire plaisir

8 enfants maximum / priorité aux réinscriptions

Le mercredi de 14h à 15h (nous contacter)

Fablab (à partir de 10 ans) 10 €

Initiation au numérique, la robotique, la programmation

Site internet : fablab37110.ovh

A partir du 26/09, un samedi par mois de 14h à 17h

Pour faire de la musique :

Cours collectifs pour découvrir, débiter, se perfectionner

Guitare (à partir de 7 ans) 70 €

Le vendredi de 17h30 à 18h30 à partir du 11/09

Piano (à partir de 6 ans) 70 €

Le lundi de 17h à 17h45 à partir du 07/09

Le lundi de 17h45 à 18h30 à partir du 07/09

Le lundi de 18h30 à 19h15 à partir du 07/09

Pour jouer sur scène, s'exprimer :

Théâtre (à partir de 7 ans) 90 €

Exercices ludiques, préparation de spectacle

Le lundi de 17h45 à 19h15, à partir du 07/09

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER Ouverts à tous, adhérents ou non

7 novembre 2020 – La Tannerie

Spectacle de danses antillaises

Du 23 au 30 novembre 2020 : Centre Rencontre

Exposition « Des Maths en Somme »

12 décembre 2020 – MJC

Partie de scrabble au profit du Téléthon

21 mars 2021

Randonnée de la Brenne

Du 16 au 25 avril 2021 - MJC

Portes ouvertes, pour essayer les activités

Samedi 26 juin - Tannerie

Gala de Danses Antillaises

CAFE-REPARATION, Ouverts à tous, adhérents ou non

*Venez avec votre objet défectueux :
des bricoleurs bénévoles vous aideront à le
réparer !*

Le samedi de 14 à 18 heures, selon calendrier.

Dates sur affichage MJC et Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/category/Country-Club---Clubhouse/Chateau-Renault-MJC-Fablab-Caf%C3%A9-Paration-319523148774888/>

----- COVID – 19 -----

**Selon l'évolution de la situation sanitaire,
nous pourrions être amenés à suspendre
certaines activités.**

**Afin de respecter les gestes barrières, le
nombre d'inscriptions sera limité selon les
activités.**

**Le port du masque est obligatoire durant les
activités d'intérieur.**

Activités culturelles proposées par la



Maison des Jeunes et de la Culture,
*pour tous les âges,
pour toutes les communes,*
SAISON 2020-2021

Adhésion et cotisation payables à l'inscription

- Possibilité de régler en trois chèques
- Passeports CAF
- Chèque-vacances de l'ANCV acceptés
- Coupons-sports de l'ANCV acceptés pour la randonnée pédestre et les danses
- Bons Sports Renaudins (danses antillaises)

Informations et orientations / Inscriptions (dans la limite des places disponibles, pour respecter les consignes sanitaires):

- Lors du forum des Associations, le 29 août
- Le 12 septembre, dans les locaux de la MJC, entre 10 heures et 16 heures
- En posant vos questions sur le site Facebook de la MJC
- Directement auprès de l'animateur
- En téléchargeant la fiche d'inscription sur notre site Facebook, et en la remettant complétée à l'animateur lors de votre première séance.

Découvrez toutes nos activités

sur notre site www.mjc-chateau.fr

Et suivez notre actualité sur Facebook :

« MJC Château-Renault »

<https://www.facebook.com/MJC-Ch%C3%A2teau-Renault-1198217590352303>

Sauf mention contraire, les activités ont lieu à la MJC :

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Espace Jacques Prévert – 4 rue H. Berlioz

37110 Château-Renault

Tél : 09-70-93-80-51 (répondeur)

mjc37110@yahoo.fr

ACTIVITES ADOLESCENTS ET ADULTES

L'adhésion individuelle de 25 € est obligatoire.
A celle-ci s'ajoute le montant de la cotisation qui dépend de la ou les activité(s) choisie(s)

Les activités musicales

Que vous ayez une pratique musicale ou simplement l'envie de débiter...

Chorale **20 €**
Répertoire classique, romantique ou moderne, profane ou religieux.
Ouvert à tous, que vous lisiez le solfège ou non
Semaine impaire : 20 bis place J Jaurès - Ch-Renault
Semaine paire : école de musique - Vendôme
Le lundi de 20h30 à 22h30 (nous contacter)

Guitare **adulte : 150 €**
adolescent : 70€
Débiter ou se perfectionner en guitare classique, folk ou électrique. Cours collectifs.
Le vendredi de 18h30 à 19h30, à partir du 11/09
Le vendredi de 19h30 à 20h30 à partir du 11/09

Piano **adulte : 150 €**
adolescent : 70€
Cours collectif de 4 élèves pour jouer ensemble, s'amuser et partager les sons des claviers
Le lundi de 19h15 à 20h00 à partir du 07/09
Le lundi de 20h à 20h45 à partir du 07/09

Nouvelles Technologies

Pour les découvrir et les utiliser

Fablab **20 €**
Comprendre, programmer, fabriquer :
Venez découvrir les outils numériques, et fabriquez selon vos besoins (Arduino, Raspberry, imprimante 3D, CNC, Robots, Drones)
Site internet : fablab37110.ovh

Adultes :
Le Lundi de 20h à 22h à partir du 7 septembre
Adolescents :
A partir du 26/09, un samedi par mois de 14h à 17h

Les activités physiques

Pour garder la forme dans un esprit de loisirs

Randonnée **5 €**
Environ 12 km, au rythme de vos envies
Pour découvrir Château-Renault et les alentours
Rendez-vous devant la MJC
Le 1^{er} vendredi du mois – matin à partir du 04/09
Le 3^{ème} dimanche du mois – matin, à partir du 20/09

Danses antillaises **adultes : 150 €**
Adolescent : 70€
Rythme, zouk, déhanché, musique des îles,
Et surtout soleil au cœur
A partir du mardi 08/09

Ados intermédiaires 2 le mercredi 16h45-17h45
Ados Intermédiaires 3 le mercredi 17h30-18h30
Rencontres chorégraphiques le mercredi 18h30-19h30
Couple / inscriptions par deux / sans spectacle
le mardi 19h50-20h50
Adultes - Débutant - le jeudi 19h30-20h30
Adultes - Intermédiaire le jeudi 20h30-21h30

Nouveau

Prendre soin de son esprit

Méditation **20 €**
La méditation permet d'apaiser l'esprit, de se recentrer, d'entrer en harmonie avec soi et donc avec les autres.
Il n'y a aucune performance à atteindre.
Basée sur une posture assise correcte et notre respiration, elle ne requiert aucune compétence particulière, seulement de la régularité.

Le jeudi de 10 h à 11h, à partir du 24 septembre
Le vendredi de 18 h à 19h, à partir du 25 septembre

Pour découvrir et se découvrir

Astrologie **20 €**
Apprendre à lire un thème astral de naissance, pour une meilleure connaissance de soi et une meilleure compréhension des autres

Débutants Le jeudi 18h30-20h30
Séance de présentation le 24/09
Première séance le 1^{er}/10

Perfectionnement Le samedi 9h30-11h30,
12 séances, selon calendrier

Pour créer, décorer

Se dégourdir les doigts pour le plaisir des yeux

Bouquets **10 €**
Apprendre à réaliser de belles compositions florales
Un vendredi par mois de 18h à 20h, selon calendrier
A partir du 9 octobre

Paniers **5 €**
Découvrir la nature, et travailler les matériaux qu'elle nous offre
Découvrez l'art de la fabrication des paniers.

Environ deux mercredis et deux samedis par mois.
A partir du samedi 24 octobre : "sortie découverte" dans la nature.
Le mercredi 13h30-17h30 ou le samedi 13h30-18h, selon calendrier

Scrapbooking **20 €**
Personnalisez vos albums ou décidez vos photos
Deux mardis par mois, de 19h à 22h
Premières dates : 8 et 29 septembre
Puis selon calendrier

Broderie **20 €**
Pour broder ensemble, en découvrant de nouvelles techniques (broderie aux rubans, suisse, hardanger, points comptés, dentelle aux fuseaux...)
Le jeudi de 14h à 17h30 à partir du 17/09

Pour jouer et réfléchir

Se dégourdir les méninges sans pression

Echecs **20 €**
Pour apprendre ou se faire plaisir
Le Lundi de 9h30 à 12h à partir du 7/09
Le Vendredi de 20h à 22h à partir du 11/09

Scrabble **15 €**
Pour ceux qui aiment jouer avec les mots.
Que vous soyez débutant ou passionné.
Jeu en duplicate. Et compétition, si ça vous tente !
Le lundi de 14h à 17h à partir du 07/09
Le mercredi de 19h à 21h30 à partir du 09/09
Le vendredi de 14 h à 17h à partir du 11/09